

**«СОГЛАСОВАНО»**

Директор МБОУ-СОШ № 7  
муниципального образования  
Калининский район

В.С.Васильева



**«УТВЕРЖДАЮ»**

Индивидуальный  
предприниматель  
Решитько Светлана  
Александровна

А.Решитько



## МЕНЮ

На «05» апреля 2021года

Первая неделя. День: понедельник

### ЗАВТРАК

Категория школьников	Учащиеся в возрасте от 7 до 11 лет 1-4 классы		Энергитическая ценность,кКал	
	Выход (г) на 1 порцию	Цена, Руб.	к/Кал	606,17
Бутерброд с сыром и маслом	20/5/15	69-68	179,61	
Каша жидкая молочная рисовая	230		204,01	
Какао с молоком + вит.С	200		117,78	
Фрукты свежие(яблоко)	100		57,7	
Хлеб пшеничный	20		47,07	

### ОБЕД

Категория школьников	Учащиеся в возрасте от 11 и старше		Энергитическая ценность,к/Кал	
	Выход (г) на 1 порцию	Цена, Руб.	к/Кал	Итого: 944,0
Овощи по сезону	80	65-44	17,04	
Щи из свежей капусты с картофелем	250		96,75	
Плов из птицы	70/180		413,1	
Компот из сухофруктов + вит.С	200		127,95	
Хлеб пшеничный	70		164,08	
Хлеб ржаной	42		73,08	
Фрукты свежие (яблоко)	100		52,0	