«СОГЛАСОВАНО»
Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального образования
Калининский район

В.С.Васильева

«УТВЕРЖДАЮ»
Индивидуальный
предприниматель
Решитько Светлана
Александровна

Решитько С.А.

МЕНЮ

На «15» марта 2021 года Вторая неделя, день: понедельник

ЗАВТРАК				
Категория школьников	**Учащиеся в возрасте от 7 до 11 лет 1-4 классы**		**Энергетическая ценность,кКал**	
Наименование блюд	**Выход (г) на 1 порцию**	**Цена, Руб.**	**кКал**	**Всего:кКал 624,14**
Овощи по сезону	70	69-68	6,78	
Котлеты (биточки)	70		142,07	
Рагу из овощей	150		216,30	
Чай с сахаром+ вит.С	200		35,5	
Хлеб пшеничный	40		94,14	
Хлеб ржаной	25		51,20	
Сок фруктовый	200		84,93	
ОБЕД				
Категория школьников	**Учащиеся в возрасте с 11 лет и старше**		**Энергетическая ценность ,кКал**	
Наименование блюд	**Выход (г) на 1 порцию**	**Цена, Руб.**	**кКал**	**Всего: кКал 939,98**
Рассольник Ленинградский	250	65-44	136,25	
Омлет с сыром	180		149,4	
Печенье	26		50,05	
Кисель из сухофруктов + вит.С	200/26		159,00	
Хлеб пшеничный	70		164,08	
Хлеб ржаной	42		73,08	
Фрукты по сезону	100		52,00	