

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 7

Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 02 апреля 2024г.

неделя 2

день 8

Категория школьников

7-11 лет

| ЗАВТРАК | | | | | | |
|--------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|
| наименование блюда | выход порции, гр. | энергетическая ценность, ккал | пищевые вещества | | | стоимость, руб. |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Каша жидкая молочная (рисовая) | 150 | 189,14 | 3,83 | 8,03 | 25,05 | 17,93 |
| Какао с молоком | 200 | 100,4 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 17,22 |
| Йогурт | 150 | 127,5 | 3,75 | 1,8 | 24 | 61,18 |
| Сыр Российский | 10 | 35,83 | 2,32 | 2,95 | 0 | 8,94 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 81,83 | 2,76 | 0,35 | 16,9 | 2,58 |
| | | | | | | |
| ИТОГО прием пищи | 545 | 534,7 | 17,26 | 16,73 | 78,55 | 107,85 |

| ОБЕД | | | | | | |
|---------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|-----------------|
| наименование блюда | выход порции, гр. | энергетическая ценность, ккал | пищевые вещества | | | стоимость, руб. |
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Суп картофельный с бобовыми | 200 | 118,6 | 4,39 | 4,21 | 13,22 | 9 |
| Салат из свеклы с зел. горошком | 60 | 43,74 | 0,09 | 2,46 | 4,36 | 4,6 |
| Жаркое по-домашнему | 175 | 383 | 12,3 | 29,5 | 16,58 | 83,65 |
| Компот из сухофруктов | 200 | 81 | 0,5 | 0 | 19,8 | 4,74 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 15,8 |
| Хлеб пшеничный | 70 | 163,66 | 5,52 | 0,7 | 33,8 | 5,16 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 45,98 | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 2,07 |
| | | | | | | |
| ИТОГО прием пищи | 875 | 906,48 | 24,52 | 37,69 | 112,34 | 125,02 |

Повар

Шитова Ю.И.