

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального образования
Калининский район
Бабенко Н.В.

Организатор питания

Решитько С.А.



МЕНЮ на 03 сентября 2024г.
неделя 1

день 2

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	180/20	468,3	20,47	20,51	58,03	134,82
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Кондитерское изделие (печенье)	30	113,4	2,49	1,18	23,12	6,04
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
ИТОГО прием пищи	580	679	23,76	22,29	102,35	158,21

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с крупой	250	85,75	1,97	2,72	12,12	6,95
Рыба припущенная с молочным соусом	100/30	256,96	17,89	8,17	3,22	40,8
Пюре картофельное	180	164,7	3,67	5,76	24,51	18,1
Салат из моркови с сахаром	100	81,7	1,22	0,08	11,47	13,2
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
ИТОГО прием пищи	970	925,73	33,01	17,87	124,68	93,09

Повар

Таня-Танченко