

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ № 7

муниципального  
образования Калининский

район

Бабенко Н.В.



Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.



МЕНЮ на 03 сентября 2024г.

неделя 1

день 2

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	135/20	421,07	15,04	17,44	47,55	129,19
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Кондитерское изделие (печенье)	25	69,5	2,08	0,99	19,27	5,03
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>530</b>	<b>587,87</b>	<b>17,92</b>	<b>19,03</b>	<b>88,02</b>	<b>151,57</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с крупой	200	68,6	1,58	2,18	9,7	6,76
Рыба припущенная с молочным соусом	75/30	220,96	13,62	6,726	3,152	26,79
Пюре картофельное	150	137,25	0,21	3,04	20,43	16,9
Салат из моркови с сахаром	60	49,02	0,73	0,05	6,88	12,23
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>790</b>	<b>730,62</b>	<b>21,64</b>	<b>12,786</b>	<b>96,622</b>	<b>74,14</b>

Повар

Павел

Павленко