

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 7

Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

**МЕНЮ на 04 апреля 2024г.**

неделя 2

день 10

Категория школьников

**7-11 лет**

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Тефтели рыбные со сметанным соусом	100/40	215,58	12,74	11,87	16,96	50,8
Пюре картофельное	150	137,25	3,06	4,8	20,43	16,9
Кисель плодово-ягодный вит.	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Пюре из моркови	90	52,2	1,35	3,9	5,9	7,68
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>635</b>	<b>624,84</b>	<b>21,03</b>	<b>21,14</b>	<b>93,07</b>	<b>103,63</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,94	8,74	11,56
Салат из моркови с сахаром	70	49,02	0,73	0,05	6,88	9,47
Плов	150	408	12,62	28,17	25,89	40,71
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0,2	6,5	14
Сыр Российский	25	90	5,8	7,37	0	22,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>784,63</b>	<b>24,67</b>	<b>40,3</b>	<b>74,79</b>	<b>102,74</b>

Повар

*Ш*

*Шимова И.В.*