

Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ № 7  
муниципального  
образования Калининский

район  
Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитко С.А.

МЕНЮ на 05 марта 2024г.

неделя 1

день 4

Категория школьников

с 12 лет

### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	100	39,9	1,25	0,17	8,51	10,9
Жаркое по-домашнему	200	437,72	14,06	33,72	18,94	85,6
Компот их сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,7	0,44	0,44	10,78	9,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>665</b>	<b>738,13</b>	<b>20,13</b>	<b>34,9</b>	<b>84,81</b>	<b>115,69</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	2,7	2,85	17,45	7,1
Салат овощной с яблоками	100	35,1	1,17	0,18	7,2	12,66
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	95/30	281,96	11,33	15,42	18,34	38,8
Каша вязкая пшеничная	180	182,88	4,8	5,09	29,46	12
Кофейный напиток с молоком	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>930</b>	<b>892,58</b>	<b>28,16</b>	<b>27</b>	<b>125,05</b>	<b>91,28</b>

Повар

*Шумова 10.11/*