

Согласовано
Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский

район
Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 05 апреля 2024г.

неделя 1

день 1

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Плов из птицы	250	381,67	21,17	13,07	44,367	59,44
Напиток витаминизированный	200	92	0	0	23	23,52
Салат из белокочанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	605	661,88	26,35	16,89	100,617	95,08

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Рассольник Ленинградский	250	107,25	2,02	5,1	11,97	10,45
Салат из моркови с сахаром	100	81,7	1,22	0,08	11,47	15,78
Омлет с сыром	200	429,34	25,34	33,86	4	55,83
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	1010	1025,41	37,44	40,78	115,5	111,9

Повар

 