

Согласовано  
 Директор МБОУ-СОШ № 7  
 муниципального  
 образования Калининский  
 район  
 Бабенко Н. В.



Утверждаю

Организатор питания

Решицько С.А.



МЕНЮ на 05 сентября 2024г.

неделя 1

день 4

Категория школьников

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	80	31,92	0,84	0,136	6,81	8,72
Жаркое по-домашнему	175	291	16,2	18,09	16,58	83,65
Компот их сухофруктов	200	66,9	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	130	61,1	0,52	0,52	12,74	11,59
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>640</b>	<b>578,73</b>	<b>21,94</b>	<b>19,316</b>	<b>82,71</b>	<b>113,35</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,6	2,15	2,27	13,96	6,86
Огурцы свежие	60	7,2	0,42	0,06	1,14	8,12
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	70/30	215,96	12,12	12,56	13,52	35,82
Каша вязкая пшеничная	150	223,75	8,29	8,95	37,366	10,58
Кофейный напиток	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>785</b>	<b>815,9</b>	<b>31,14</b>	<b>27,3</b>	<b>118,586</b>	<b>82,1</b>

Повар

Татьяна Каленко