

Согласовано



Утверждаю



Меню на 06 марта 2024г.  
неделя 1

день 5

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Шницель рыбный натуральный с мол. соус	75/30	162,61	11,12	9,03	9,5	47,37
Капуста тушеная	150	113,5	3,7	4,4	14,6	10,45
Компот из свежих яблок	200	41,5	0,15	0,14	9,93	11,52
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	8,16
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>520</b>	<b>511,42</b>	<b>18,93</b>	<b>21,39</b>	<b>60,94</b>	<b>82,15</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,94	8,74	11,56
Салат из моркови с изюмом	60	57,78	0,75	0,07	13,36	10,15
Плов	150	408	12,62	28,17	25,89	40,71
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	92	0,92	0,2	20,2	27,52
Молоко кипяченое	200	107	5,8	5	9,6	20,03
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>885</b>	<b>921,57</b>	<b>26,53</b>	<b>38,17</b>	<b>114,45</b>	<b>116,69</b>

Повар

И.И. Иванова И.И.