

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 7
муниципального
образования Калининский
район



Бабенко Н.В.

МЕНЮ на 06 сентября 2024г.
неделя 1

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.



день 5

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Шницель рыбный натуральный с мол. соус	75/30	162,61	11,12	9,03	9,5	47,37
Капуста тушенная	150	113,5	3,7	4,4	14,6	10,45
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	8,16
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	520	496,72	18,98	21,25	57,51	72,18

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,94	8,74	11,56
Помидоры свежие	60	13,2	0,66	0,12	2,28	8,56
Плов	150	408	12,62	28,17	25,89	40,71
Сок фруктовый (яблочный) в инд. упаковке	200	92	0,92	0,2	20,2	27,52
Молоко кипяченое	200	107	5,8	5	9,6	20,03
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	885	876,99	26,44	38,22	103,37	115,1

Повар

Кашер-Танченко