

Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ № 7  
муниципального  
образования Калининский  
район  
Бабенко Н.В.



Утверждаю

Организатор питания



Решитько С.А.

МЕНЮ на 09 сентября 2024г.  
неделя 2

день 6

Категория школьников

с 12 лет

### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Бифштекс рубленый	70	206,03	13,59	16,7	0,31	80,69
Картофель отварной	150	128,35	0,28	4,32	23,01	16,11
Помидоры свежие	100	22	1,1	0,2	3,8	14,27
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Сок фруктовый виноградный	200	136,4	0,6	0,4	32,6	13,52
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>575</b>	<b>620,59</b>	<b>19,45</b>	<b>22,19</b>	<b>86,5</b>	<b>129,24</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп с клёцками	250	211,85	5,6	5,87	27,81	12,05
Салат из свеклы отварной	100	76	1,33	4,5	7,67	7,66
Каша вязкая ячневая	170/10	239,4	5,63	7,97	36,45	10,4
Рыба тушеная в томате с овощами	120/20	134,6	10,48	4,8	7,32	36,2
Кисель плодово-ягодный вит.	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Фрукты свежие (яблоко)	130	61,1	0,52	0,52	12,74	11,59
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>1055</b>	<b>942,76</b>	<b>27,44</b>	<b>24,23</b>	<b>141,77</b>	<b>106,15</b>

Повар

Павел-Павленко