

Согласовано
 Директор МБОУ-СОШ№ 7
 муниципального
 образования Калининский
 район
 Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.



МЕНЮ на 10 апреля 2024г.

неделя 1

день 4

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	100	39,9	1,25	0,17	8,51	10,9
Жаркое по-домашнему	200	437,72	14,06	33,72	18,94	85,6
Компот их сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,7	0,44	0,44	10,78	9,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	665	738,13	20,13	34,9	84,81	115,69

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	250	118,25	2,7	2,85	17,45	7,1
Салат овощной с яблоками	100	35,1	1,17	0,18	7,2	12,66
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	95/30	281,96	11,33	15,42	18,34	38,8
Каша вязкая пшеничная	180	182,88	4,8	5,09	29,46	12
Кофейный напиток с молоком	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	930	892,58	28,16	27	125,05	91,28

Повар

Шилова ЮИ