

Согласовано

Директор МБОУ СОШ № 7

Бабенко Н.В.



Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.



*Reshchikova S.A.*

МЕНЮ на 10 сентября 2024г.

неделя 2

день 7

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Омлет натуральный	155	250,84	10,63	9,66	2,79	39,43
Морковь тушенная с яблоками	80	62,48	0,94	2,9	8,05	7,97
Фрукты свежие (яблоко)	130	61,1	0,52	0,52	12,74	11,59
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	8,16
Кофейный напиток	200	86	3,8	2,9	11,3	14
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>620</b>	<b>588,23</b>	<b>19,77</b>	<b>16,55</b>	<b>61,79</b>	<b>85,8</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Огурцы свежие	60	7,2	0,42	0,06	1,14	8,12
Щи из свежей капусты со сметаной	200	72,08	1,62	4,92	5,28	5,91
Рагу из птицы	175	217	12,56	11,72	15,2	17,02
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Сок фруктовый	200	84,8	1	0	20,2	13,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Кондитерское изделие (печенье)	30	113,4	2,49	1,18	23,12	6,03
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>755</b>	<b>704,12</b>	<b>24,73</b>	<b>18,8</b>	<b>108,62</b>	<b>57,83</b>

Повар

Лавиш-Лавченко