

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский
район
Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитель С.А.

МЕНЮ на 11 сентября 2024г.
неделя 2

день 8

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная рисовая	210	251	5,1	10,72	33,42	20,1
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Йогурт	180	153	4,5	2,16	28,8	73,41
Сыр Российский	10	35,83	2,32	2,95	0	8,94
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	655	668,04	20,4	20	101,6	124,32

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	250	148,25	5,5	5,27	16,52	9,85
Салат из белокачанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Жаркое по-домашнему	200	437,72	14,06	33,72	18,94	87,4
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	1010	1053,49	29,72	43,98	129,99	134,56

Повар

Решитель - Бабенко