

Утверждаю

Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ № 7  
муниципального  
образования Калининский  
район  
Бабенко Н.В.

Организатор питания

Решитько С.А.



МЕНЮ на 12 марта 2024г.  
неделя 2

день 8

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Каша жидкая молочная рисовая	210	251	5,1	10,72	33,42	20,1
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Йогурт	180	153	4,5	2,16	28,8	73,41
Сыр Российский	10	35,83	2,32	2,95	0	8,94
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>655</b>	<b>668,04</b>	<b>20,4</b>	<b>20</b>	<b>101,6</b>	<b>124,32</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с бобовыми	250	148,25	5,5	5,27	16,52	9,85
Салат из свеклы с горошком	100	72,9	0,15	4,1	7,27	7,66
Жаркое по-домашнему	185	387,72	16,06	20,72	16,94	87,4
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>995</b>	<b>1015,99</b>	<b>30,57</b>	<b>31,83</b>	<b>128,79</b>	<b>134,75</b>

Повар

Шилова Ю.В.