

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский
район
Бабенко Н.В.

Организатор питания

Решитко С.А.



МЕНЮ на 12 сентября 2024г.
неделя 2

день 9

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Помидоры свежие	100	22	1,1	0,2	3,8	14,27
Котлета	130	226	13,8	11,7	8,76	33,33
Макаронные изделия отварные	140	157,22	5,13	4,21	24,68	7,93
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	660	688,74	28,09	17,25	97,5	67,97

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	250	107,22	0,57	3,3	13,57	10,9
Салат из свеклы с зел.горошком	100	72,9	0,15	4,1	7,27	5,84
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	539,48	26,66	27,96	45,28	141,09
Компот из свежих яблок	200	41,5	0,15	0,14	9,93	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	845	934,89	32,53	36,29	112,71	176,07

Повар

Камилла Канченко