

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 7

Организатор питания

Бабенко Н.В.

Решитько С.А.



МЕНЮ на 12 сентября 2024г.

неделя 2

день 2

Категория школьников

7-11 лет

### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Помидоры свежие	80	17,6	0,88	0,16	3,04	11,41
Котлета	105	193	8,16	12,22	8,26	28,46
Макаронные изделия отварные	100	112,3	0,36	3,01	17,63	6,68
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>540</b>	<b>478,61</b>	<b>13,58</b>	<b>15,96</b>	<b>62,41</b>	<b>62,5</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	200	85,78	0,46	2,64	10,86	10,37
Салат из свеклы с зел.горошком	60	43,74	0,09	2,46	4,36	4,6
Запеканка из творога со сгущенным молоком	180/20	522,41	23,13	25,26	41,85	138,8
Компот из свежих яблок	200	41,5	0,15	0,14	9,93	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>715</b>	<b>821,24</b>	<b>27,71</b>	<b>31,07</b>	<b>93,78</b>	<b>169,94</b>

Повар

Татьяна Панченко