

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский
район
Бабенко Н.В.

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 13 марта 2024г.
неделя 2

день 9


Категория школьников

с 12 лет

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из отварной свеклы	100	76	1,33	4,5	7,67	7,66
Печень тушенная в сметанном соусе	60/50	186,35	15,1	10,21	4,22	33,33
Макаронные изделия отварные	140	157,22	5,13	4,21	24,68	7,93
Чай с лимоном	200	27,9	0,3	0	6,7	3,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	660	703,09	29,62	20,06	96,83	61,36

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Свекольник	250	107,22	0,57	3,3	13,57	10,9
Салат из белокачанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/20	531,48	26,66	27,96	45,28	141,09
Чай с молоком	200	77,9	3,05	2,35	11,1	11,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
ИТОГО прием пищи	845	950,79	36,58	37,65	113,08	177,7

Повар

 Шитова Ю.В.