

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский
район
Бабенко Н.В.



Организатор питания

Решитько С.А.



МЕНЮ на 13 сентября 2024г.
неделя 2

день 10

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Тефтели рыбные со сметанным соусом	100/40	225,58	12,74	11,87	16,96	50,8
Пюре картофельное	150	137,25	0,21	3,04	20,43	16,9
Кисель витаминизированный	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	565	628,62	17,95	15,7	97,05	98,02

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	4,92	10,92	12,6
Огурцы свежие	100	12	0,77	0,1	1,9	13,53
Плов	200	544	16,82	37,56	34,52	42,34
Кофейный напиток	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Сыр Российский	25	90	5,8	7,37	0	22,35
Кондитерское изделие (печенье)	20	75,6	1,66	0,78	15,41	4,02
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
ИТОГО прием пищи	885	1135,59	36,65	54,32	122,37	116,07

Повар

Ларина-Ланченко