

Согласовано

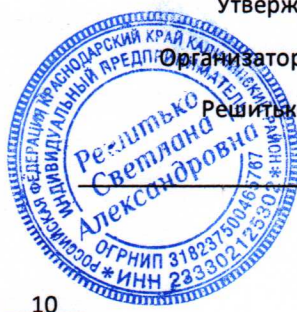
Утверждаю

Директор МБОУ СОШ № 7

Организатор питания

Бабенко Н.В.

Решицько С.А.



*Reshichko S.A.*

**МЕНЮ на 13 сентября 2024г.**

неделя 2

день 10

Категория школьников

**7-11 лет**

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Тефтели рыбные со сметанным соусом	100/40	215,58	12,74	11,87	16,96	50,8
Пюре картофельное	150	143,85	0,21	37,6	20,43	16,9
Кисель плодово-ягодный вит.	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>545</b>	<b>579,24</b>	<b>16,83</b>	<b>16,2</b>	<b>87,17</b>	<b>95,95</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	200	83	1,44	3,94	8,74	11,56
Огурцы свежие	70	8,4	0,49	0,07	1,33	9,47
Плов	150	408	12,62	28,17	25,89	40,71
Кофейный напиток	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Сыр Российский	25	90	5,8	7,37	0	22,35
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>700</b>	<b>817,81</b>	<b>27,39</b>	<b>42,79</b>	<b>78,68</b>	<b>102,74</b>

Повар

Камилла Карпенко