

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский
район
Бабенко Н.В.

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 14 марта 2024г.

неделя 2

день 10

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Тефтели рыбные со сметанным соусом	100/40	225,58	12,74	11,87	16,96	50,8
Пюре картофельное	150	137,25	3,06	4,8	20,43	16,9
Кисель витаминизированный	200	92	0	0	23	23,6
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	565	628,62	20,8	17,46	97,05	98,02

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Борщ с капустой и картофелем	250	103,75	1,8	4,92	10,92	12,6
Салат из моркови с сахаром	100	81,7	1,22	0,08	11,47	15,78
Плов	180	439,6	16,82	25,56	34,52	42,7
Кофейный напиток	200	86	3,8	2,9	11,3	14
Сыр Российский	25	90	5,8	7,37	0	22,35
Кондитерское изделие (печенье)	20	75,6	1,66	0,78	15,41	4,02
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
ИТОГО прием пищи	865	1086,29	37,74	42,53	127,3	118,68

Повар

Иванова Ю.Б.