

Согласовано
Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский
район



Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания



Резицько С.А.

МЕНЮ на 16 сентября 2024г.
неделя 1

день 1

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Плов из птицы	250	381,67	21,17	13,07	44,367	44,98
Напиток витаминизированный	200	92	0	0	23	25,2
Салат из белокочанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	8
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,22
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,76
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	9
ИТОГО прием пищи	615	727,88	26,43	24,14	100,747	92,16

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Рассольник Ленинградский	250	107,25	2,02	5,1	11,97	11,52
Помидоры свежие	100	22	1,1	0,2	3,8	16,55
Омлет с сыром	200	358,11	17,22	30,69	3,25	51,5
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	20,04
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	18,39
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,52
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,44
ИТОГО прием пищи	1010	913,88	33,3	41,33	99,88	127,96

Повар

Татьяна Банченко