

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ№ 7
муниципального
образования Калининский

Организатор питания



[Handwritten signature]

МЕНЮ на 16 сентября 2024г.
неделя 1

день 1

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Плов из птицы	150	229	12,71	7,85	26,8	36,8
Напиток витаминизированный	200	92	0	0	23	25,2
Салат из белокочанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	8
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,22
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,76
Масло сливочное	10	66	0,08	7,25	0,13	9
ИТОГО прием пищи	515	575,21	17,97	18,92	83,18	83,98

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Рассольник Ленинградский	200	85,8	1,61	4,07	9,58	10,53
Помидоры свежие	60	2,28	0,66	0,102	0,12	9,96
Омлет с сыром	165/5	351	20,14	28,07	2,93	51,68
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	20,04
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	18,39
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,9	5,52
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,22
ИТОГО прием пищи	870	819,62	34,25	37,362	83,71	118,34

Повар

Татьяна Лангено