

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский

Организатор питания

район
Бабенко Н.В.

Решитко С.А.



МЕНЮ на 17 сентября 2024г.
неделя 1

день 2

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	135/20	421,07	15,04	17,44	47,55	138,36
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,66
Кондитерское изделие (печенье)	25	69,5	2,08	0,99	19,27	5,4
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	16,92
ИТОГО прием пищи	530	587,87	17,92	19,03	88,02	162,34

ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с крупой	200	68,6	1,58	2,18	9,7	7,87
Рыба припущенная с молочным соусом	75/30	220,96	13,62	6,726	3,152	31,18
Пюре картофельное	150	137,25	0,21	3,04	20,43	19,67
Салат из моркови с сахаром	60	49,02	0,73	0,05	6,88	14,23
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	5,51
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,44
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,76
ИТОГО прием пищи	790	730,62	21,64	12,786	96,622	85,66

Повар

Тарасов Жангекко