

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального образования

Калининский район
Бабенко Н.В.



Организатор питания

Решитько С.А.



МЕНЮ на 18 марта 2024г.
неделя 1

день 2

Категория школьников

с 12 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	165/20	468,3	20,47	20,51	58,03	134,82
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Кондитерское изделие (печенье)	30	113,4	2,49	1,18	23,12	6,04
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
ИТОГО прием пищи	565	679	23,76	22,29	102,35	158,21

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с крупой	250	85,75	1,97	2,72	12,12	6,95
Рыба припущенная с молочным соусом	100/30	256,96	11,89	8,17	3,22	40,8
Пюре картофельное	180	164,7	3,67	5,76	24,51	18,1
Зеленый горошек	100	36,83	2,83	0,17	5,83	9,95
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Фрукты свежие: яблоко	110	51,37	0,44	0,44	10,78	9,8
ИТОГО прием пищи	1080	951,63	33,16	22	122,62	112,12

Повар