

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7  
муниципального  
образования Калининский  
район  
Бабенко Н.В.

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 18 марта 2024г.  
неделя 1

день 2

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	135/20	421,07	15,04	17,44	47,55	129,19
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Кондитерское изделие (печенье)	25	69,5	2,08	0,99	19,27	5,03
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>530</b>	<b>587,87</b>	<b>17,92</b>	<b>19,03</b>	<b>88,02</b>	<b>151,57</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с крупой	200	68,6	1,58	2,18	9,7	6,76
Рыба припущенная с молочным соусом	75/30	220,96	13,62	6,726	3,152	26,79
Пюре картофельное	150	137,25	0,21	3,04	20,43	16,9
Зеленый горошек	60	22,1	1,7	0,1	3,5	5,97
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,37	0,44	0,44	10,78	9,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>900</b>	<b>774,47</b>	<b>27,15</b>	<b>16,876</b>	<b>96,822</b>	<b>90,16</b>

Повар

*Шилова Ю.В.*

*Шилова Ю.В.*