

Согласовано  
 Директор МБОУ-СОШ № 7  
 муниципального  
 образования Калининский  
 район  
 Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 19 апреля 2024г.  
 неделя 1

день 1

Категория школьников

с 12 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Плов из птицы	250	381,67	21,17	13,07	44,367	59,44
Напиток витаминизированный	200	92	0	0	23	23,52
Салат из белокочанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>605</b>	<b>661,88</b>	<b>26,35</b>	<b>16,89</b>	<b>100,617</b>	<b>95,08</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Рассольник Ленинградский	250	107,25	2,02	5,1	11,97	10,45
Салат из моркови с сахаром	100	81,7	1,22	0,08	11,47	15,78
Омлет с сыром	200	429,34	25,34	33,86	4	55,83
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>1010</b>	<b>1025,41</b>	<b>37,44</b>	<b>40,78</b>	<b>115,5</b>	<b>111,9</b>

Повар

*Шилова Ю.В.*