

Согласовано

Директор МБОУ-СОШ № 7  
муниципального  
образования Калининский  
район

Бабенко Н.В.

Утверждаю

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 19 апреля 2024г.  
неделя 1

день 1

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Плов из птицы	150	229	12,71	7,85	26,8	34,36
Напиток витаминизированный	200	92	0	0	23	23,52
Салат из белокочанной капусты	100	60,4	1,3	3,25	6,47	7,47
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>505</b>	<b>509,21</b>	<b>17,89</b>	<b>11,67</b>	<b>83,05</b>	<b>70</b>

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Рассольник Ленинградский	200	85,8	1,61	4,07	9,58	9,05
Салат из моркови с сахаром	60	49,02	0,73	0,05	6,88	12,23
Омлет с сыром	150	316	19	25,4	3	44,4
Компот из сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>835</b>	<b>776,11</b>	<b>27,44</b>	<b>30,91</b>	<b>90,62</b>	<b>92,94</b>

Повар

 