

Согласовано  
Директор МБОУ-СОШ № 7  
муниципального  
образования Калининский

Утверждаю

Организатор питания

район  
Бабенко Н.В.



Решеткина С.А.

МЕНЮ на 19 сентября 2024г.  
неделя 1

день 4

Категория школьников

7-11 лет

**ЗАВТРАК**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	80	31,92	0,84	0,136	6,81	9,33
Жаркое по-домашнему	175	291	16,2	18,09	16,58	89,6
Компот их сухофруктов	200	66,9	0,5	0	19,8	5,07
Фрукты свежие (яблоко)	130	61,1	0,52	0,52	12,74	12,41
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,76
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,22
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>640</b>	<b>578,73</b>	<b>21,94</b>	<b>19,316</b>	<b>82,71</b>	<b>121,39</b>

**ОБЕД**

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,6	2,15	2,27	13,96	7,98
Огурцы свежие	60	7,2	0,42	0,06	1,14	9,45
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	70/30	215,96	12,12	12,56	13,52	41,69
Каша вязкая пшеничная	150	223,75	8,29	8,95	37,366	12,31
Кофейный напиток	200	100,6	3,16	2,67	15,94	16,3
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,76
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,44
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>785</b>	<b>815,9</b>	<b>31,14</b>	<b>27,3</b>	<b>118,586</b>	<b>94,93</b>

Повар

Калина Жанкина