

Согласовано
 Директор МБОУ-СОШ № 7
 муниципального
 образования Калининский
 район
 Бабенко Н.В.



Утверждаю

Организатор питания



МЕНЮ на 20 марта 2024г.
 неделя 1

день 4

Категория школьников

7-11 лет

ЗАВТРАК						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Салат из моркови с яблоками	80	31,92	0,84	0,136	6,81	8,72
Жаркое по-домашнему	175	383	12,3	29,5	16,58	83,65
Компот их сухофруктов	200	81	0,5	0	19,8	4,74
Фрукты свежие (яблоко)	110	51,7	0,44	0,44	10,78	9,8
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
ИТОГО прием пищи	620	675,43	17,96	30,646	80,75	111,56

ОБЕД						
наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с макаронными изделиями	200	94,6	2,15	2,27	13,96	6,86
Салат овощной с яблоками	60	21,06	0,7	0,11	4,32	7,6
Котлеты рубленые из птицы с молочным соусом	70/30	215,96	12,12	12,56	13,52	35,82
Каша вязкая пшеничная	150	152,4	4	4,24	24,55	10,58
Кофейный напиток с молоком	200	100,6	3,16	2,67	15,94	14
Хлеб пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
ИТОГО прием пищи	785	758,41	27,13	22,64	108,95	81,58

Повар

[Handwritten signature] *Митова Ю.С.*