

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7  
муниципального образования  
Калининский район  
Бабенко Н.В.

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 22 апреля 2024г.  
неделя 1

день 2

Категория школьников

с 12 лет

### ЗАВТРАК

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Пудинг из творога со сгущенным молоком	165/20	468,3	20,47	20,51	58,03	134,82
Чай с сахаром	200	26,8	0,2	0	6,5	1,55
Кондитерское изделие (печенье)	30	113,4	2,49	1,18	23,12	6,04
Фрукты свежие (яблоко)	150	70,5	0,6	0,6	14,7	15,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>565</b>	<b>679</b>	<b>23,76</b>	<b>22,29</b>	<b>102,35</b>	<b>158,21</b>

### ОБЕД

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
Суп картофельный с крупой	250	85,75	1,97	2,72	12,12	6,95
Рыба припущенная с молочным соусом	100/30	256,96	11,89	8,17	3,22	40,8
Пюре картофельное	180	164,7	3,67	5,76	24,51	18,1
Зеленый горошек	100	36,83	2,83	0,17	5,83	9,95
Какао с молоком	200	100,4	4,6	3,6	12,6	17,22
Хлеб ржано-пшеничный	40	91,96	2,24	0,44	19,76	4,14
Хлеб пшеничный	70	163,66	5,52	0,7	33,8	5,16
Фрукты свежие: яблоко	110	51,37	0,44	0,44	10,78	9,8
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>1080</b>	<b>951,63</b>	<b>33,16</b>	<b>22</b>	<b>122,62</b>	<b>112,12</b>

Повар

*И.И.*

*Шитова Ю.В.*