

Согласовано

Утверждаю

Директор МБОУ-СОШ № 7
муниципального
образования Калининский
район
Бабенко Н.В.

Организатор питания

Решитько С.А.

МЕНЮ на 22 апреля 2024г.
неделя 1

день 2

Категория школьников

7-11 лет

| наименование блюда | выход порции, гр. | энергетическая ценность, ккал | пищевые вещества | | | стоимость, руб. |
|--|-------------------|-------------------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Пудинг из творога со сгущенным молоком | 135/20 | 421,07 | 15,04 | 17,44 | 47,55 | 129,19 |
| Чай с сахаром | 200 | 26,8 | 0,2 | 0 | 6,5 | 1,55 |
| Кондитерское изделие (печенье) | 25 | 69,5 | 2,08 | 0,99 | 19,27 | 5,03 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 150 | 70,5 | 0,6 | 0,6 | 14,7 | 15,8 |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| ИТОГО прием пищи | 530 | 587,87 | 17,92 | 19,03 | 88,02 | 151,57 |

| наименование блюда | выход порции, гр. | энергетическая ценность, ккал | пищевые вещества | | | стоимость, руб. |
|------------------------------------|-------------------|-------------------------------|------------------|---------------|---------------|-----------------|
| | | | белки | жиры | углеводы | |
| Суп картофельный с крупой | 200 | 68,6 | 1,58 | 2,18 | 9,7 | 6,76 |
| Рыба припущенная с молочным соусом | 75/30 | 220,96 | 13,62 | 6,726 | 3,152 | 26,79 |
| Пюре картофельное | 150 | 137,25 | 0,21 | 3,04 | 20,43 | 16,9 |
| Зеленый горошек | 60 | 22,1 | 1,7 | 0,1 | 3,5 | 5,97 |
| Какао с молоком | 200 | 100,4 | 4,6 | 3,6 | 12,6 | 17,22 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 91,96 | 2,24 | 0,44 | 19,76 | 4,14 |
| Хлеб пшеничный | 35 | 81,83 | 2,76 | 0,35 | 16,9 | 2,58 |
| Фрукты свежие (яблоко) | 110 | 51,37 | 0,44 | 0,44 | 10,78 | 9,8 |
| ИТОГО прием пищи | 900 | 774,47 | 27,15 | 16,876 | 96,822 | 90,16 |

Повар

Решитько

Ишявска ЮИ