

Утверждаю

Согласовано  
Директор МБОУ СОШ № 7  
муниципального  
образования Калининский

Организатор питания

район  
Бабенко Н.В.



МЕНЮ на 24 апреля 2024г.  
неделя 1

день 3

Категория школьников

7-11 лет

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
	150	188,24	4,58	8,03	24,28	13,48
Каша жидкая молочная из манной крупы	10	36	2,32	2,95	0	8,94
Сыр Российский	200	50,9	1,6	1,1	8,7	3,62
Чай с молоком	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб ржано-пшеничный	150	127,5	3,75	1,8	24	61,18
Йогурт	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб пшеничный						
<b>ИТОГО прием пищи</b>	<b>565</b>	<b>530,45</b>	<b>16,13</b>	<b>14,45</b>	<b>83,76</b>	<b>91,87</b>

наименование блюда	выход порции, гр.	энергетическая ценность, ккал	пищевые вещества			стоимость, руб.
			белки	жиры	углеводы	
	200	85,78	4,6	2,64	10,86	10,37
Свекольник	60	45,6	1,8	2,7	4,6	4,6
Салат из отварной свеклы	65/50	227,37	17	13,72	3,52	38,98
Печень по-строгановски со сметанным соусом	150	195,72	5,46	5,79	30,42	10,46
Макароны отварные	200	62,4	1	0	14,6	17,78
Сок фруктовый	20	45,98	1,12	0,22	9,88	2,07
Хлеб ржано-пшеничный	35	81,83	2,76	0,35	16,9	2,58
Хлеб пшеничный	130	61,1	0,52	0,52	12,74	11,59
Фрукты свежие (яблоко)	910	805,78	34,26	25,94	103,52	98,43
<b>ИТОГО прием пищи</b>						

Повар

*Милова Ю.В.*